

かわぐちしりつしょうがっこう じどう
川口市立小 学校の児童のみなさんへ

まもなく2学期が終わり、冬休みが始まります。今年はどんな1年でし
たか？年末年始は、1年を振り返るとともに、新たな目標を立てるよい
機会です。みなさんが、心身ともに健やかに過ごし、良い新年を迎えられ
ることを心から願っています。

さて、年末年始が近づくと周りの大人たちが慌ただしくなることがあ
ります。また、冬休みに入った解放感を感じたり、多くの人と接する機会
があったりする時期でもあります。人によっては、生活リズムが乱れてし
まい、体調が崩れてしまうこともあります。自分の心を大切にして、
生活リズムを整え、心と身体の健康に気を配って過ごしてください。

家族や学校の先生は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で3
学期の始業式を迎えることを楽しみにしています。もし悩みや不安があ
ったら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。

★みんなの心に耳を傾けてみてください。
★悩みや不安があったら、SOSを発信してください。



かわぐちし
川口市マスコットキャラクター
きゅぼらん

※あなたの気持ちを受け止め支えてくれる人がいます。
※寄り添ってくれる人や一緒に考えてくれる人がいます。
※あなたのことを大切に思っている人がいます。

令和7年12月
川口市教育委員会

・相談窓口のしょうかい動画



・電話やメール、ネット等の相談窓口



・24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310
(なやみ言おう)

(文部科学省ホームページより)