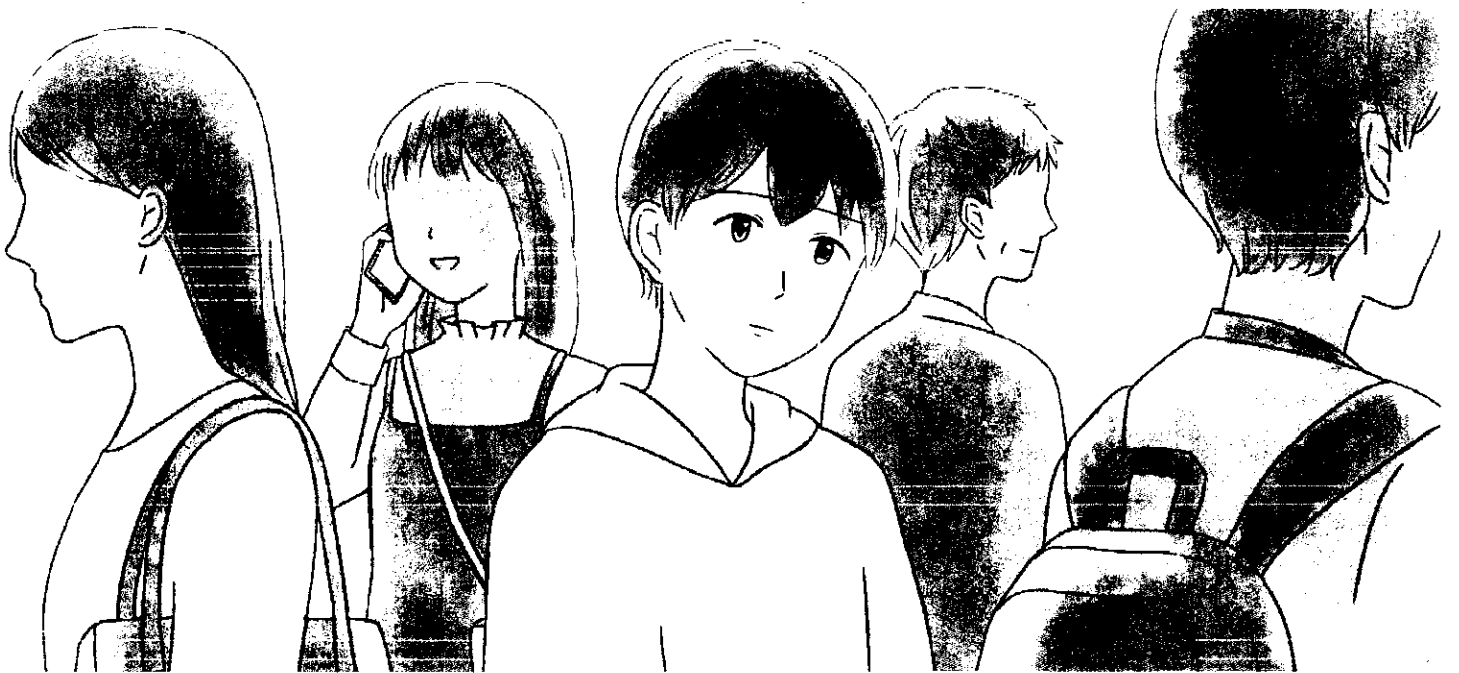


ひとりで悩んでいるあなたへ。  
知らせてほしい、心のSOS。



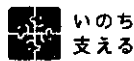
心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



いのち  
支える



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

9月10日～16日は自殺予防週間です。