

月

# おうちでの健康観察表

年 組 番 名前

毎日のご記入ありがとうございます。感染症にかからない・うつさないために日々の健康観察で体調について確認して頂ければと思います。

## おうちでの健康観察のお願い



以下の点に当てはまる人は、学校をお休みしておうちで健康観察をしましょう。

37.5℃以上・平熱よりも明らかに高い熱（朝と夜どちらも熱がないことを確認しましょう！）

風邪症状等  だるさや息苦しさ  咳や喉の痛み  鼻水・鼻づまり  頭痛

関節・筋肉痛  下痢



これらに当てはまるお休みは出席停止になります。無理せず休養をしてください。学校で症状を訴えた場合、早退の連絡をさせていただきます。

腹痛  嘔気・嘔吐

▼該当する症状がある場合は丸〇で囲んでください。また、学校へ欠席の連絡をお願いします。風邪症状等での欠席は出席停止（新型コロナウイルス感染症関連）となります。

日付	曜日	体温(朝)	体調不良					体温(夜)	学校
			強いだるさ	息苦しさ	風邪症状	他	同居家族		
〇日	月	36.0℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	36.2℃	
1日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
2日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
3日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
4日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
5日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
6日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
7日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
8日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
9日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
10日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
11日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
12日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
13日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
14日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	

年 組 番  
名前

- 37.5℃以上・平熱よりも明らかに高い熱
  風邪症状等
  だるさや息苦しさ
  咳や喉の痛み  
 鼻水・鼻づまり
  頭痛
  関節・筋肉痛
  下痢
  腹痛
  嘔気・嘔吐
  普段と体調が少しでも異なる など

これらに当てはまるお休みは出席停止になります。学校で症状を訴えた場合、早退の連絡をさせていただきます。

▼風邪症状等での出席停止理由は「**新型コロナウイルス感染症関連**」になります

日付	曜日	体温(朝)	体調不良				体温(夜)	学校	
			強いだるさ	息苦しさ	風邪症状	他			同居家族
15日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
16日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
17日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
18日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
19日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
20日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
21日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
22日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
23日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
24日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
25日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
26日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
27日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
28日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
29日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	
30日		℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		あり・なし	℃	

上記のような症状がある場合はかかりつけ医に相談の上、保健所等に連絡してください。

また、発熱がある場合には、「埼玉県指定診療・検査医療機関」での診療も可能です。状況に合わせてご利用ください。



相談先 川口市保健所  
新型コロナウイルス感染症相談電話

050-3614-4454