

# 令和2年度 川口市立辻小学校6年2組 学級だより

令和2年5月21日(木)

## いよいよ1週間

来週からいよいよ学校が始まりますね。楽しみにしている人もいれば、不安な人もいるかと思いますが、学校が始まり、また慣れない生活が始まります。この1週間で課題もありますが、生活習慣を整え、学校再開に向けた体と心の準備を「習慣生活表」をもとにしていきましょう。しっかりと準備をして、学校生活が始められるといいですね。

慣れない生活に対応するには、体力が必要です。手洗いうがいも大事ですが、一番大事だと思うのは、丈夫な体をつくることです。体力が落ちると免疫力も落ちてしまい、体に様々な支障が出ます。先生は自粛生活で、体力を落とさないようにランニングやヨガマットを買って、体幹トレーニングなどやっていました。最初の3日間、1週間ときつく感じでしたが、今では習慣化してできるようになりました。なので、学校が始まっても体力面はバッチリです。加えて食事もしっかりとるようにして、早寝早起きをするように心がけています。日々の生活をいつも通りこなし丈夫な体をつくれるといいですね。

みなさんと元気な姿で会えることを楽しみにしています。

## 今回の課題

本日、また新しい課題をお配りしました。残り1週間、計画的に進めていきましょう。

- ①算数プリント4枚・国語プリント1枚
- ②週間計画表
- ③辻小学校を去られた先生へのお手紙

プリントの課題も出しましたが、1番の課題は生活リズムを取り戻すこと。アンケートの結果から、早寝早起きができていない子が多くいるようです。学校に登校するべき時間に起き、そのために早く寝るというリズムをしっかりと作りましょう。③の手紙は「書ける人は」ということですが、6年生は辻小学校に1番長くいる児童です。進んで書けるといいですね。

## 6月1日の予定

- ・分散登校 A (白・青・桃) 8時30分までに登校10時頃下校  
B (黄・赤・紫・水・オレンジ) 10時30分までに登校12時頃下校
- ・予定 始業式(放送で)、漢字テスト7前半、写真撮影、今後の予定確認
- ・持ち物 ランドセル、筆記用具、今回出された宿題、漢字ドリル(テスト前の確認のため)、縄跳び  
\*6月1日に予定していた集金は6月3日(水)に変更致します。