

# 週間計画表

年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

今週のめあて（学習のめあてと生活のめあてを両方書きましょう）

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	ふり返しコメント	家の人の確認
例	起きた時間 8:30	〈国語〉音読(5-15 ページ)、漢字ドリル(3・4) 〈算数〉計算ドリル(6-10 ページ)、プリント 〈社会〉世界の国々の特色調べ 〈家庭科〉みそしるをつくる 〈体育〉体をのばす・ほぐす運動	3 時間 30 分	国によって気候がちが い、作られる農作物や 主食も全然ちがった。寒 い地域や暖かい地域 も、もっと調べてみたい。	✓
	体温 36.5℃				
5月25日 (月)	起きた時間		時間 分		
	体温				
5月26日 (火)	起きた時間		時間 分		
	体温				
5月27日 (水)	起きた時間		時間 分		
	体温				
5月28日 (木)	起きた時間		時間 分		
	体温				
5月29日 (金)	起きた時間		時間 分		
	体温				

「今週のめあて」のふり返し

- ①学習する教科を〈 〉の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③学習の内容をふり返し、コメントを書きましょう。
- ④家の人に確認してもらいましょう。