

おうちでの健康観察表

年 組 名前 _____

毎朝の提出は必要ありませんが、状況によって提出を求めることもあるのでご協力をお願いいたします。

おうちでの健康観察のお願い

以下の点に当てはまる人は、学校をお休みしておうちで健康観察をしましょう。

37.5℃以上の熱（朝と夜どちらも熱がないことを確認しましょう！）

強いだるさや息苦しさ

咳や喉の痛みなどの風邪症状



これらの理由に一つでも当てはまる場合
出席停止になります。

▼該当する症状がある場合は丸〇で囲んでください。

日付	曜日	体温 (朝)	強いだるさ	息苦しさ	風邪症状	他	体温 (夜)	確認
例) 2月24日	月	36.0℃	○強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		36.2℃	
4月27日	月	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
4月28日	火	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
4月29日	水	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
4月30日	木	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月1日	金	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月2日	土	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月3日	日	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月4日	月	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月5日	火	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月6日	水	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月7日	木	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月8日	金	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月9日	土	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月10日	日	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月11日	月	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	

日付	曜日	体温 (朝)	強いだるさ	息苦しさ	風邪症状	他	体温 (夜)	確認
5月12日	火	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月13日	水	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月14日	木	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月15日	金	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月16日	土	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月17日	日	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月18日	月	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月19日	火	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月20日	水	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月21日	木	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月22日	金	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月23日	土	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月24日	日	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月25日	月	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月26日	火	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月27日	水	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月28日	木	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月29日	金	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月30日	土	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	
5月31日	日	℃	強いだるさ	息苦しさ	咳・くしゃみ 喉の痛み		℃	

次のような症状が続く場合は相談してください。

▼風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く。(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)

▼強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)があるかた。

相談先

川口市保健所相談専用電話

048-423-6832